

**DOSSIER DE PARTENARIAT**

# **AU-DELÀ D'UN REGARD**

**UNE AVENTURE D'UN AN À LA DÉCOUVERTE  
DU MONDE ET DES MODES DE VIE ÉCOLOGIQUES.**

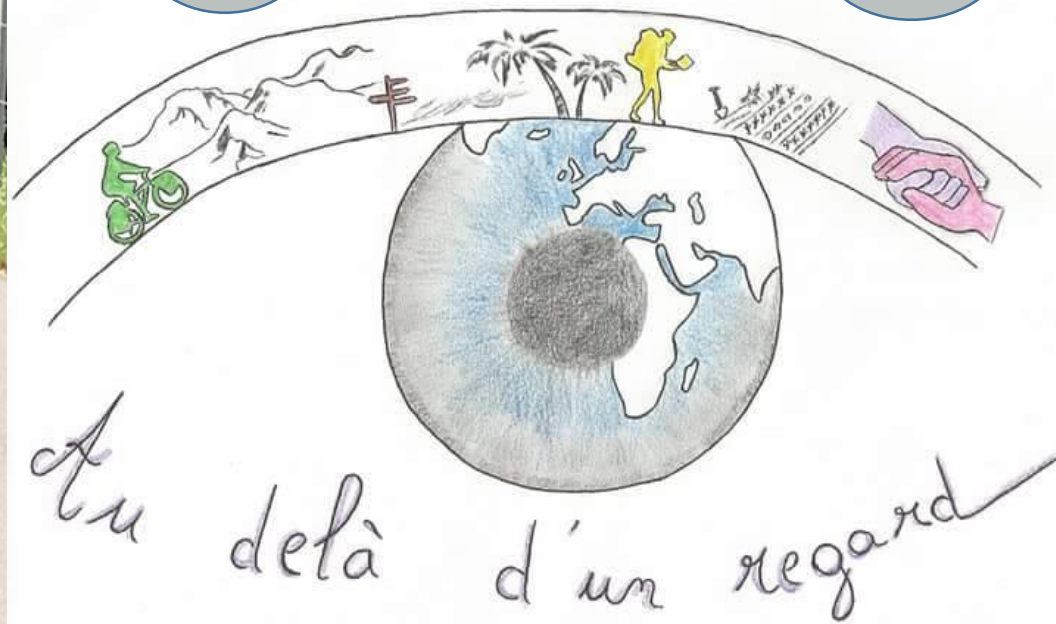
***Diana Garcia  
TIEGHEM Marion***



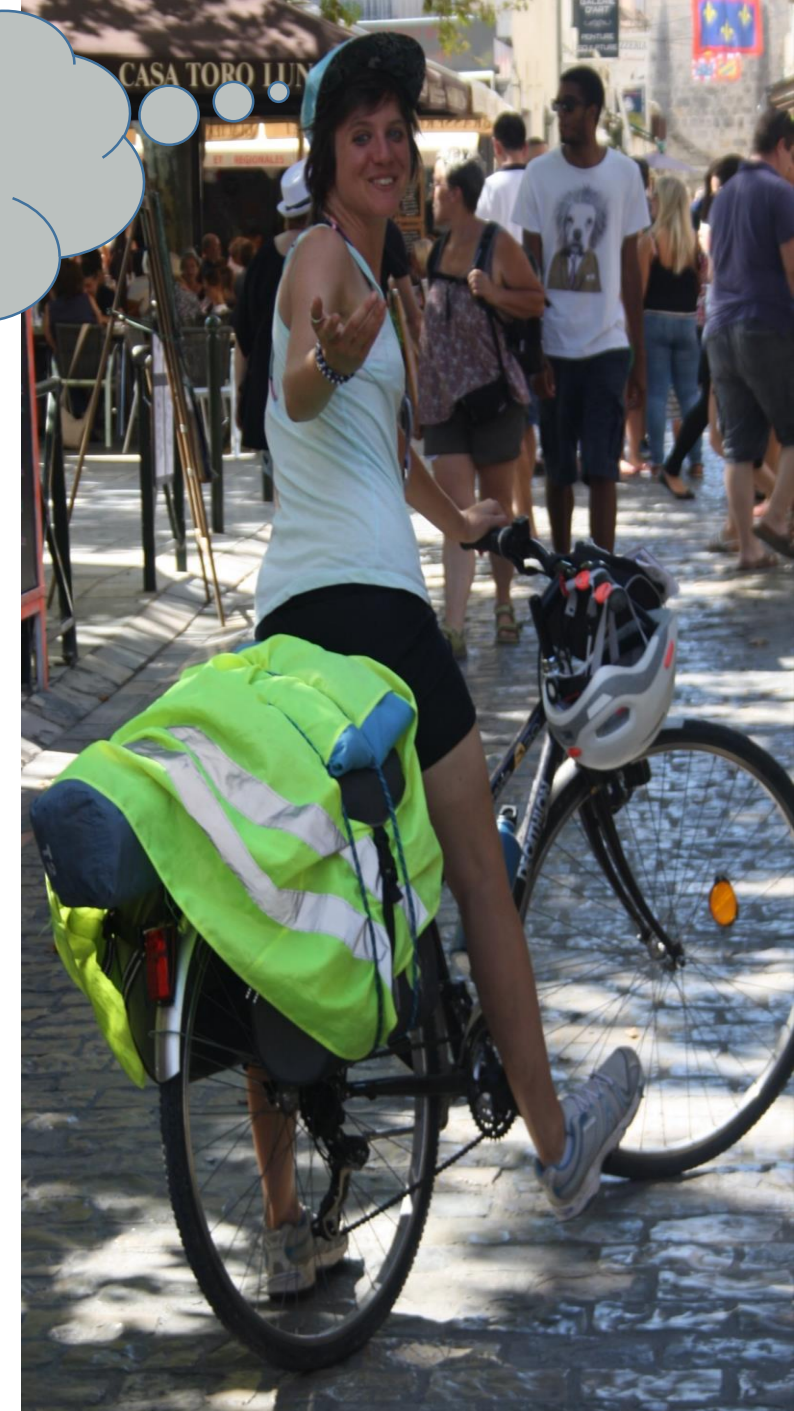


Diana Garcia  
22ans  
Licence sportive

Marion Tieghem  
25ans  
Animatrice 11-17ans



*Association Loi 1901  
R.N.A : W7830006463  
3 rue du chemin vert  
Chambourcy 78240*



**PARCE QUE LES VOYAGES EN AUTONOMIE... ça nous connaît !**

 **AUTRICHE – VORARLBERG – ÉTÉ 2016**

*350 km de montagne en vélo pendant 2 semaines  
5 cols à plus de 1 800m d'altitude pour contempler  
de magnifiques lacs!*

 **SUD DE LA FRANCE – ÉTÉ 2015**

*700km en vélo en 15 jours entre  
la Camargue et les gorges du Verdon, principalement  
du plat pour notre première expérience ! Nous  
n'oublions pas les 2 petits cols de 300 et 700m  
d'altitude !*

**Maintenant, nous voyons PLUS GRAND...**

**VÉLO + MARCHE**

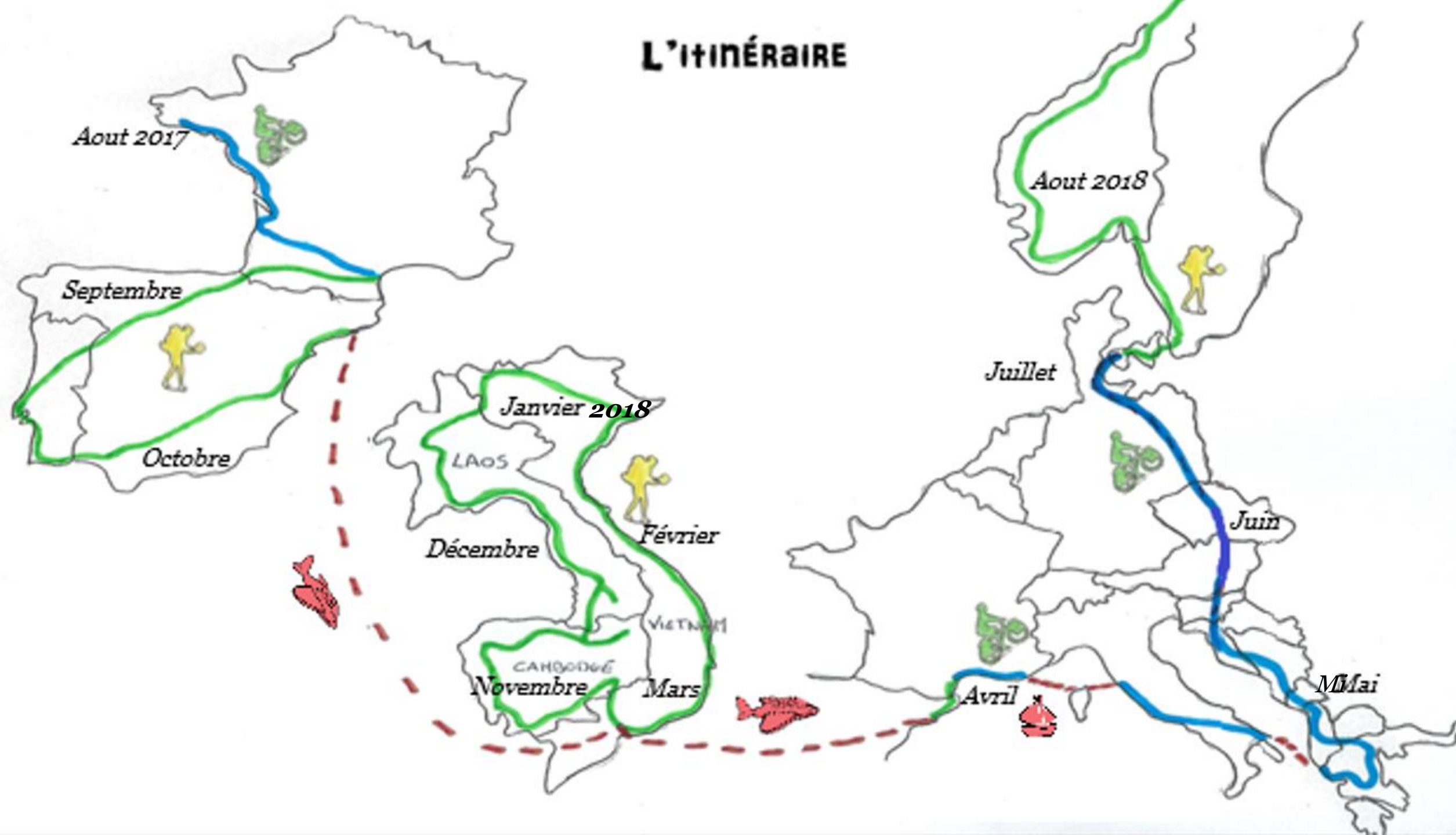
**395 JOURS**

**18 Pays**

**17 000 KM**



# L'ITINÉRAIRE



# NOTRE PROJET

## POUR QUOI FAIRE ?

*\* Défi sportif, plus de 17 000 km à travers l'Europe et l'Asie.*

*En complète autonomie, nous transporterons avec nous tout le nécessaire pour s'auto-suffire : tente, duvet, nourriture, réchaud...*

*12 kilos dans les sacoches de nos vélos, pour un total de 7 000 km.*

*10 kilos sur notre dos, avec les pouces levés, pour un total de 10 000km.*

*Le dépassement de soi garanti face aux montagnes des balkans et aux routes sinueuses de l'Europe de l'Est !*

*\* Découvrir la permaculture et les modes de vie écologique, afin d'apprendre à vivre de façon plus saine, tant pour nous que pour la planète. Nous sommes convaincues que les modes de production alimentaire et énergétique doivent changer. Et nous souhaitons participer à cette évolution indispensable.*

*\* Rencontrer les habitants des différents pays, nos moyens de transports nous permettent d'être proche de la population. Grace à nos précédents voyages nous avons pu voir que les gens étaient intrigués et curieux de discuter avec des voyageuses autonomes en vélo. Nous dormirons en priorité dans les jardins de particuliers.*



## DES ACTIONS CONCRÈTES

*\* Une semaine à Pornic dans une ferme possédant un jardin bio produisant fruits et légumes. Les propriétaires accueillent également des personnes handicapées pour de la médiation animale avec leurs ânes.*

*Nos missions : entretenir et développer le jardin bio , aménagement d'un jardin aromatique et s'occuper des ânes.*

*\* Deux semaines en Espagne dans une ferme développant un projet agro-écologique et durable, basé sur les principes de la permaculture.*

*Nos missions : élagage, désherbage et fertilisation organique de l'olivier, plantation d'arbres fruitiers, irrigation, prise en charge des poulets.*

*\* Au Cambodge, Vietnam et Laos, dans chacun des pays nous allons nous investir deux semaines dans des fermes ou des villages ayant besoin d'aide. Nos missions : Travail dans les rizières, aménager un potager endommagé par la mousson, recyclage de verre, développer des villages autonomes.*

*\* Objectif complète autonomie en Norvège, 1 mois sans argent. Nos missions : Fabriquer une canne à pêche, pêcher du poisson, recycler les bouteilles consignées, vivre au plus près de la nature.*



# LE BUDGET PRÉVISIONNEL POUR DEUX PERSONNES

Dépenses quotidiennes	Nourriture	5 000,00 €	
	Hébergement	1 200,00 €	
	Vie quotidienne	500,00 €	
	Découverte locale	500,00 €	7 200,00 €
Matériels	Sacs de couchage + matelas de camping	100,00 €	
	4 sacoches pour porte bagages	60,00 €	
	Trousse de secours + Kit de réparation vélo	40,00 €	200,00 €
Nos Moyens de Transport	Billets d'avion ( Deux aller retours BARCELONE - BANDKOK )	1 500,00 €	
	Transports annexes ( Asie et Europe )	700,00 €	
	Visas	250,00 €	2 450,00 €
Santé	Assurance rapartiment / Santé	1 030,00 €	
	Vaccins	450,00 €	1 480,00 €
Logistique	Frais Bancaire	500,00 €	
	Forfait téléphone	350,00 €	850,00 €
<b>TOTAL</b>			<b>12 180,00 €</b>

*\* Les prix sont indicatifs, et ont été de préférence vue à la hausse afin d'assurer le bon déroulement du projet.*

Matériel non acquis	Liste matériel	
	2 Vélos	1 000,00 €
	Tente 2 places	150,00 €
	2 paires de Chaussures randonnée	270,00 €
	2 Sacs 60 L	360,00 €
	2 Go pro Hero5	860,00 €
	Batterie de secours solaire	50,00 €
	Matériel Vélo ( selle confort + guidon réglable + short )	100,00 €
	2 Lampes frontale	30,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>2 820,00 €</b>	

**BUDGET TOTAL**

**15 000,00 €**





# DÉPENSES / RECETTES

Nos dépenses		Nos recettes	
Dépenses quotidiennes	7 200,00 €	Apport personnel	10 000,00 €
Materiels	200,00 €		
Materiels non acquis	2 820,00 €		
Nos Moyens de Transports	2 450,00 €		
Santé	1 480,00 €		
Logistique	850,00 €		
TOTAL	15 000,00 €	TOTAL	10 000,00 €
		Somme manquante	5 000,00 €

*\* Nous avons besoin d'aide pour arriver au bout du budget nécessaire afin que notre rêve devienne réalité. Chaque soutien est une pièce du puzzle qui nous permettra d'aboutir à ces 15 000 euros. Bien sur votre participation ne passera pas inaperçue.*

# POURQUOI DEVENIR PARTENAIRE ?

*\* Associer votre établissement à un projet écoresponsable, tourné vers le respect de l'environnement et le partage.*

*\* Vous êtes sensibles à nos actions et à l'environnement qui vous entoure, devenez porteur de ce projet et actif de notre association!*

*\* Sensibiliser les enfants au respect de l'environnement, de façon ludique à travers notre projet, en échangeant avec nous par mail et carte postale tout au long de notre périple, en proposant à notre retour des ateliers ludiques.*

*\* L'occasion de communiquer avec des écoles d'Asie du Sud-Est et d'envisager un partenariat.*

*\* Votre logo et votre nom sur tout nos supports (site, page Facebook, vidéos)..*



# LES ATELIERS PROPOSÉS

## *\* L'atelier recyclage :*

- Grand jeu : course aux déchets (jeu pour apprendre à trier les déchets)*
- La construction d'objets à base de déchets (mangeoire pour oiseaux, petite voiture, kaléidoscope...)*

## *\* L'atelier comprendre la nature :*

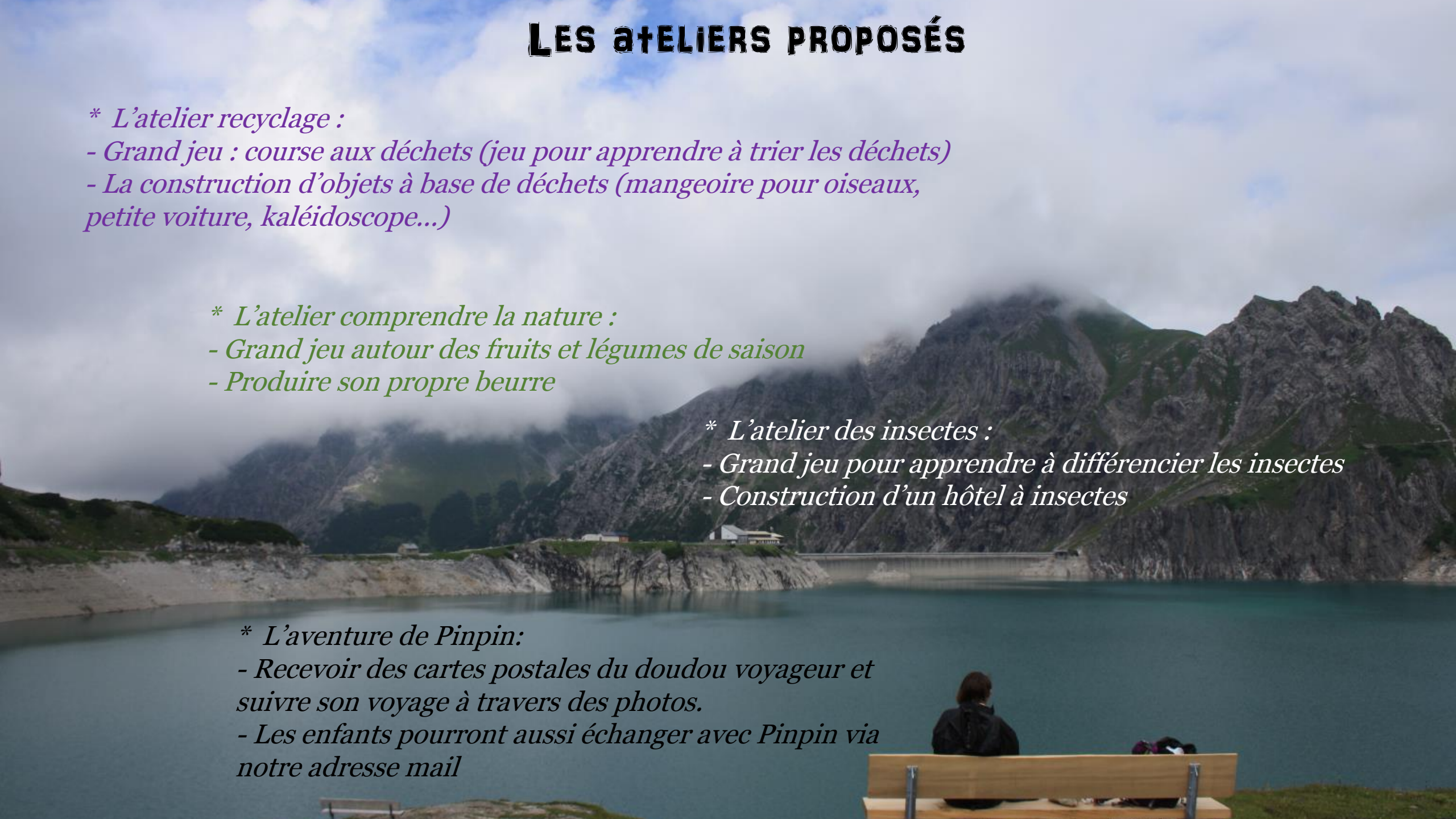
- Grand jeu autour des fruits et légumes de saison*
- Produire son propre beurre*

## *\* L'atelier des insectes :*

- Grand jeu pour apprendre à différencier les insectes*
- Construction d'un hôtel à insectes*

## *\* L'aventure de Pinpin:*

- Recevoir des cartes postales du doudou voyageur et suivre son voyage à travers des photos.*
- Les enfants pourront aussi échanger avec Pinpin via notre adresse mail*



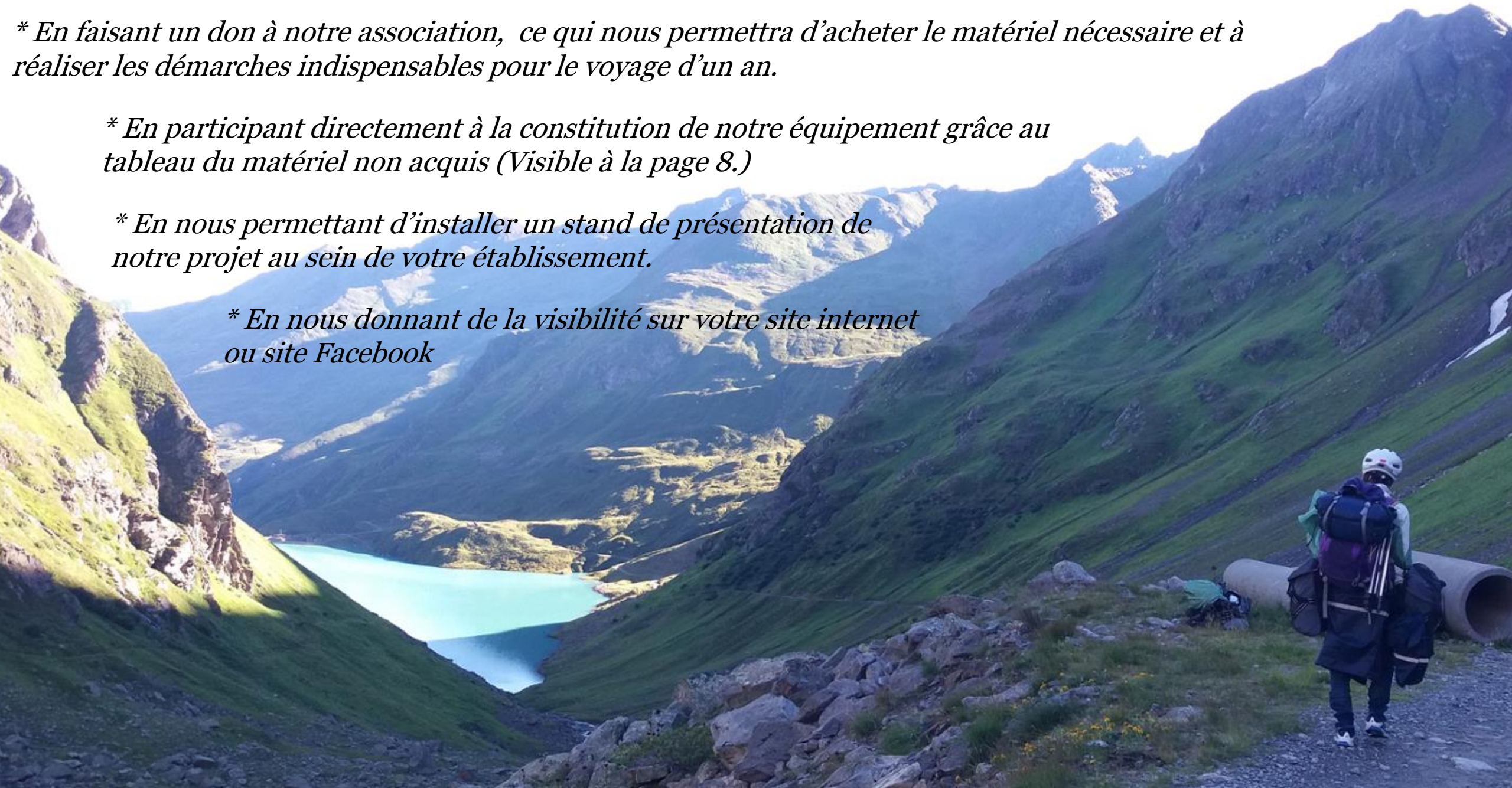
# COMMENT NOUS AIDER ?

*\* En faisant un don à notre association, ce qui nous permettra d'acheter le matériel nécessaire et à réaliser les démarches indispensables pour le voyage d'un an.*

*\* En participant directement à la constitution de notre équipement grâce au tableau du matériel non acquis (Visible à la page 8.)*

*\* En nous permettant d'installer un stand de présentation de notre projet au sein de votre établissement.*

*\* En nous donnant de la visibilité sur votre site internet ou site Facebook*



# Nous Contacter

*Au delà d'un regard  
3 Rue du chemin vert  
78240 Chambourcy*

*Numéro Marion : 0630122771  
Numéro Diana : 0648749785*

*Notre site : [audeladunregard.jimdo.com](http://audeladunregard.jimdo.com)  
Notre email : [audeladunregard@outlook.fr](mailto:audeladunregard@outlook.fr)*